

# Asociación de Personas Sordociegas de la Comunidad Valenciana

## Programa de actividades de ocio y tiempo libre

## ÍNDICE

1.	ACTIVIDADES AUTONÓMICAS .....	3
2.	ACTIVIDADES PROVINCIALES .....	4

Este programa ha continuado durante 2025 y el número de personas Sordociegas participantes en las diferentes actividades organizadas ha variado dependiendo de los intereses de cada una de ellas.

## **1. ACTIVIDADES AUTONÓMICAS**

Todas las actividades realizadas a nivel autonómico, en las que participan personas Sordociegas de las tres provincias, se han realizado de manera presencial.

Se han realizado 3 actividades autonómicas en 2025.

Sábado 31 de mayo. De 10:00 a 18:30h. Asamblea General Ordinaria de socios y socias de ASOCIDE CV 2025. Total: 8,30h.

Este año 2025 tiene lugar en Valencia, en la Sala Jubiocio. Se realiza Asamblea Ordinaria y Asamblea Extraordinaria ya que toca renovación de Junta Directiva. Se fleta un autobús desde Elche con parada en Alicante para acudir a Valencia. El grupo de personas participantes de Castellón se desplaza en taxi hasta Jubiocio. En Valencia, se organizan los acompañamientos a las personas Sordociegas para acudir, bien en coche con profesionales o bien en transporte público. Una vez reunidas todas las personas participantes primero se realiza un almuerzo y a las 10:30 horas comienza la Asamblea Ordinaria, y después la Extraordinaria, finalizando la actividad a las 18:30 horas. A mediodía se sale a comer a un restaurante cercano, donde se había hecho reserva previamente y acordado los menús.

Participantes: 31 personas Sordociegas (12 mujeres y 19 hombres) y 23 profesionales (20 mujeres y 3 hombres), 2 acompañantes (hombres) y 1 voluntario.

Viernes 27 de junio. De 10:30 a 17:00h. Celebración del DIPSc: Día Internacional de las Personas Sordociegas en Castellón. Total: 6,30h.

Se fleta un autobús desde Elche, con parada en Alicante y Valencia, y destino Castellón de la Plana. El punto de encuentro es la Plaza de María Agustina, a las 11:00h. Desde ahí, se iniciará el Recorrido de Sensibilización y Visibilización de la Sordoceguera, que finalizará en la Plaza de Las Aulas (junto al Palacio de la Diputación de Castellón). A las 11:00h se reúne a todas las personas participantes en la Plaza de María Agustina. Con anterioridad se pidió permiso al Ayuntamiento para realizar el recorrido en grupo, pasando por sitios emblemáticos del centro de la ciudad de Castellón hasta finalizar en la Plaza de las Aulas, donde tuvo lugar la lectura del Manifiesto por parte del Presidente de la asociación; también intervinieron las autoridades locales y representantes de diferentes entidades pertenecientes al tercer sector.

Una vez finalizada la lectura del Manifiesto, se procedió a la toma de fotografías grupales de las personas Sordociegas y las autoridades presentes. La comida tuvo lugar en el Restaurante Nou Roca. Tras la comida, las personas Sordociegas disfrutaron de la sobremesa hasta que a las 17:00h llegó el autobús para llevar de vuelta al grupo de Valencia y Alicante.

Participantes: 22 personas Sordociegas (6 mujeres y 16 hombres), 8 profesionales (mujeres), 6 personas voluntarias (3 mujeres y 3 hombres) y 3 acompañantes (hombres).

Sábado 8 de noviembre. De 10:30 a 17:30:00 horas, Encuentro Autonómico de Mujeres Sordociegas en Valencia. Total: 7 horas.

Actividad autonómica organizada por la Comisión de la Mujer de ASOCIDE CV. Este año se ha realizado en la ciudad de Valencia. La jornada comenzó a las 10:30h en la sede de la Calle Alta, se hicieron cafés y se regalaron croissants y desayuno a las asistentes, que comieron y disfrutaron, mientras se preparaba el recinto para la charla. A las 11:00h, comenzó una charla impartida por la Asociación Alanna sobre “Prevención de la violencia hacia la mujer”: las asistentes pudieron acceder a valiosa información sobre la materia, así como acceder a información sobre recursos y expresar sus experiencias y vivencias personales. A las 13:00h se recogieron los bocadillos y se preparó todo para comer todas juntas.

Por último, a las 15:30h el grupo de mujeres sordociegas se trasladó al parque del río Turia, dónde se impartió una clase de yoga adaptado.

Participantes: 7 mujeres Sordociegas, 8 profesionales (mujeres) y 3 voluntarias.

## **2. ACTIVIDADES PROVINCIALES**

Actividades realizadas en la provincia de Valencia. Total: 20 actividades

Martes 7 de enero. De 16:00 a 19:30h. Merienda de Roscón de Reyes. Total: 3,30h.

Tras la finalización de las vacaciones de Navidad, empezamos el año con la tradicional Merienda de Roscón. Con las personas Sordociegas que no tenían autonomía se acordó recogerlas en sus domicilios. Se había decorado previamente el local para darle ambiente navideño y festivo, ya que por primera vez hacíamos una actividad en el nuevo local que el Ayuntamiento de Valencia nos ha cedido en la Calle Alta (barrio del Carmen) y que va a ser nuestra segunda sede y aula de formación. Se compraron 3 roscones de diferentes sabores También otras personas Sc trajeron bebidas y otros dulces navideños para completar la merienda.

Participantes: 13 personas Sordociegas (4 mujeres y 9 hombres), 6 profesionales (5 mujeres y 1 hombre), 6 acompañantes (1 mujer y 5 hombres) y 3 voluntarias.

Martes 21 de enero. De 16:00 a 19:30h. Comisión de la Mujer: reunión para Planificación de Actividades 2025. Total: 3,30h.

Reunión organizada por la Comisión de la Mujer y dirigida a las mujeres Sc con objeto de preparar y debatir el contenido del programa de actividades de 2025, así como recabar propuestas de temáticas de interés para charlas y talleres. Se finaliza la reunión con una merienda.

Participantes: 4 mujeres Sordociegas, 5 profesionales y una voluntaria.

Martes 4 de febrero. De 16:00 a 19:00h. Celebración de Fiesta de Cumpleaños. Total: 3h.

Se organiza una merienda en la sede de la calle Alta para celebrar el cumpleaños de un usuario Sordociego. Finalizada la merienda las personas Sordociegas se hacen fotos y aprovechan para socializar y conversar.

Participantes: 10 personas Sordociegas (5 mujeres y 5 hombres), 4 profesionales (mujeres) y 3 voluntarias (mujeres).

Martes 11 de marzo. De 16:00 a 19:30h. Celebración de Fiesta de Cumpleaños. Total: 3,30h.

Se organiza una merienda en la sede de la calle Alta para celebrar el cumpleaños de un usuario Sordociego. Finalizada la merienda las personas Sordociegas se hacen fotos y aprovechan para socializar y conversar.

Participantes: 9 personas Sordociegas (3 mujeres y 6 hombres), 4 profesionales (mujeres), 1 acompañante (hombre), 3 personas voluntarias (2 mujeres y 1 hombre) y 2 alumnas de prácticas.

Lunes 17 de marzo. De 10:30 a 19:00h. Visita a las Fallas de Valencia. Total: 8,30h.

El punto de salida era la Once a las 10:30h. Una vez reunido todo el grupo, éste se desplazó a ver la Falla de Convento Jerusalén, que este año había ganado 3 premios. El grupo de personas Sordociegas pudo entrar en la falla y tocar y conocerla más de cerca, ya que es una de las Fallas accesibles. A continuación, el grupo se desplazó a la plaza del Ayuntamiento para disfrutar de la *mascletà* en la zona reservada a las personas con discapacidad. Cada persona Sordociega tenía su globo para notar la mascletà y las vibraciones. Tras la mascletà el grupo se desplazó al local de la Calle Alta para comer: cada persona Sordociega trajo su bocadillo. Por la tarde se desplazó para visitar la Falla de Na Jordana, ya que se ubica cerca del local. En esta falla el grupo también pudo verla de cerca ya que dejaron pasar dentro y se trataba de otra de las Fallas accesibles de la Sección Especial. Una vez vista la Falla se buscó un sitio donde comprar chocolate con churros o buñuelos y comerlos en el local. A las 19:00 finalizó la actividad y las personas Sordociegas, acompañadas por profesionales y personas voluntarias volvieron a sus domicilios.

Participantes: 15 personas Sordociegas (8 mujeres y 7 hombres), 6 profesionales (mujeres), 6 personas voluntarias (4 mujeres y 2 hombres), 3 acompañantes (hombres) y 2 alumnas de prácticas.

Martes 25 de marzo. De 16:00 a 19:30h. Celebración de Fiesta de Cumpleaños. Total: 3,30h.

Se organiza una merienda en la sede de la Salle Alta para celebrar el cumpleaños de dos personas Sordociegas (un hombre y una mujer). Finalizada la merienda las personas Sordociegas se hacen fotos y aprovechan para socializar y conversar.

Participantes: 9 personas Sordociegas (4 mujeres y 5 hombres), 3 profesionales (mujeres), 2 acompañantes (1 mujer y 1 hombre), 1 voluntaria y 3 alumnas de prácticas.

Martes 15 de abril. De 16:00 a 19:30h. Merienda de Pascua y Partida de Petanca en el Parque del Oeste. Total: 3,30h.

Celebración de la Pascua con una merienda con el típico dulce de esta festividad: la mona de Pascua. La actividad se realiza en el Parque del Oeste aprovechando el buen tiempo. Se acude allí a las 16:00h a la zona donde están las pistas de petanca para aprovechar y jugar una partida de petanca. Una vez finalizada la partida tiene lugar la merienda. Algunas personas Sordociegas acuden a las 15:30h a la ONCE y otras acuden directamente al Parque del Oeste. También se realizan acompañamientos de ida y vuelta desde el domicilio

a algunas personas Sordociegas que así lo requieren.

Participantes: 10 personas Sordociegas (3 mujeres y 7H), 3 profesionales (mujeres), 2 acompañantes (1 mujer y 1 hombre), 1 voluntaria y 3 alumnas de prácticas.

Miércoles 23 de abril. De 16:00 a 19:30h. Taller de Habilidades Sociales. Total: 3,30h.

Taller de Habilidades Sociales preparado e impartido por alumna de prácticas y dirigido a dos mujeres Sordociegas, que han sido seleccionadas para participar en este taller al detectarse carencias en la forma de relacionarse. Se incidió mucho en saludos y formas de cortesía “por favor” y “gracias” y en cómo comportarse cuando alguien cogía o movía algún objeto de la dueña y ésta debía no enfadarse y pedirlo con respeto y con educación. El taller consta de dos partes diferenciadas: una primera parte teórica y después una parte práctica, que incluye ejemplificaciones y situaciones prácticas en las que desarrollar lo aprendido. Finalizado el taller tuvo lugar una merienda en el mismo local con el resto del equipo profesional.

Participantes: 2 personas Sordociegas (mujeres), 3 profesionales (mujeres) y 3 alumnas de prácticas.

Miércoles 7 de mayo. De 16:00 a 19:30h. Taller de Emociones. Total: 3,30h.

Taller de Emociones preparado e impartido por alumna de prácticas y dirigido a dos hombres Sordociegas, que han sido seleccionadas para participar en este taller al detectarse carencias en la forma de expresar sus emociones. Se habla sobre cuatro emociones básicas: miedo, alegría, tristeza y enfado, y que es lo que podemos necesitar cuando las sentimos, combinando una parte teórica, con otra más práctica y participativa en la que se lanzaban preguntas a los dos usuarios para implicarlos más en el taller y facilitar su participación y el intercambio de impresiones. Finalizado el taller tuvo lugar una merienda en el mismo local con el resto del equipo profesional, y un tiempo de ocio y conversación.

Participantes: 2 personas Sordociegas (hombres), 3 profesionales (mujeres) y 4 alumnas de prácticas.

Martes 13 de mayo. De 16:00 a 19:00h. Comisión de la Mujer: Taller sensorial de manualidades. Total: 3h.

Taller donde se trabajó con plastilina de secado rápido para crear figuras o formas que representen a cada una de las participantes. Cada participante realizó una figura que simbolizaba algo personal o simplemente algo que les gusta. Una vez acabaron todas sus creaciones, se realizó un pequeño juego: persona responsable de impartir el taller explicaba de que figura se trataba, pero sin revelar quien había hecho dicha figura, por lo tanto, las demás participantes debían adivinar quien había hecho cada una. Posteriormente cada una tomo sus figuras y se realizaron una foto grupal donde enseñan sus creaciones.

Participantes: 6 mujeres Sordociegas, 3 profesionales (mujeres) y 3 alumnas de prácticas.

Jueves 5 de junio. De 16:00 a 19:00h. Taller de Higiene Personal Femenina. Total: 3h.

Taller de Higiene Personal Femenina preparado e impartido por alumna de prácticas y dirigido a dos mujeres Sordociegas, que han sido seleccionadas para participar en este taller dado que tienen afinidad, se conocen y viven solas, por lo que este taller de higiene femenina puede irles muy bien, ya que el taller formativo iba dirigido a mujeres de más de 60 años, para aprender cómo cuidar la higiene íntima fácil y correcta. También

se realizaron ejercicios prácticos para fortalecer el suelo pélvico y ayudar a controlar escapes de orina. Finalizado el taller tuvo lugar una merienda, dedicando un tiempo al ocio y la conversación.

Participantes: 2 mujeres Sordociegas, 2 profesionales (mujeres) y 2 alumnas de prácticas.

Martes 10 de junio. De 17:00 a 20:00h. Celebración de Fiesta de Cumpleaños. Total: 3h.

Se organiza una merienda en la sede de la calle Alta para celebrar el cumpleaños de un usuario Sordociego. Finalizada la merienda las personas Sordociegas se hacen fotos y aprovechan para socializar y conversar.

Participantes: 9 personas Sordociegas (4 mujeres y 5 hombres), 5 profesionales (mujeres) y 2 acompañantes (1 mujer y 1 hombre).

Martes 22 de julio. De 15:30 a 19:30h. Tarde de playa en el Punto Accesible de la Malvarrosa. Total: 4h.

Con motivo de dar la bienvenida al verano, se organizó una actividad en la playa destinada a que las personas Sordociegas pudieran disfrutar del mar, del sol, o bien de la sombra proporcionada por los toldos instalados en la zona adaptada para personas con discapacidad. Tras la organización del espacio, con la colocación de mesas y sillas, se aplicó protector solar y se realizaron acompañamientos a las personas Sordociegas que querían bañarse. Otras optaron por permanecer bajo la sombra conversando tranquilamente. Un pequeño grupo se dirigió a una cafetería cercana para pedir cafés y granizados para llevar, con el fin de tomarlos en la zona de la playa. Al finalizar la jornada, se realizaron fotografías grupales y se efectuaron los acompañamientos pertinentes.

Participantes: 9 personas Sordociegas (2 mujeres y 7 hombres), 3 profesionales (mujeres), 1 acompañante (hombre) y 2 personas voluntarias (1 mujer y 1 hombre)

Martes 5 de agosto. De 16:00 a 19:30h. Merienda en Horchatería Daniel en Alboraya. Total: 3,30h.

Como cada verano, disfrutamos de una agradable tarde compartiendo consumiciones refrescantes como horchata, granizado de limón o helados. Este año, se decidió visitar la Horchatería Daniel, una de las más reconocidas de Valencia por la calidad de sus productos. Nos coordinamos para realizar los pedidos: horchatas, granizados, helados, fartons, entre otros. Cada persona disfrutó de su elección en un ambiente agradable. Al terminar, compartimos un rato de sobremesa, socializando.

Participantes: 11 personas Sordociegas (4 mujeres y 7 hombres), 3 profesionales (mujeres) y 2 voluntarias.

Martes 23 de septiembre. De 16:00 a 19:30h. Tarde de Bolos en Bowling Campanar. Total: 3,30h.

Como cada año, se celebró la tradicional competición de bolos en la bolera de Campanar. Al llegar, se informó a cada participante sobre quiénes estaban presentes, se realizaron los saludos y se organizaron los grupos: quienes iban a jugar y quienes no. Tres personas Sordociegas participaron en la partida. Las personas que no jugaron se ubicaron en la zona de cafetería, donde compartieron un rato de conversación, también acompañados de profesionales que dinamizaban la situación. Al finalizar la partida, todo el grupo se reunió

en una misma mesa para disfrutar de un tiempo de sobremesa y socialización.

Participantes: 8 personas Sordociegas (3 mujeres y 5 hombres), 3 profesionales y 2 voluntarias.

Lunes 20 de octubre. De 10:00 a 14:00h. Visita al Museo de la Policía Local de Valencia. Total: 4h.

Con el objetivo de la socialización entre personas Sordociegas y conocer más a la Policía Local de Valencia, se organiza esta actividad. El museo cuenta con una exposición de vehículos, uniformes y maquinaria, disponibles para que las personas usuarias puedan tocarlos y mejorar su experiencia. También, en vitrinas, hay expuestos escudos y armas, entre otros. Todo ello perteneciente al cuerpo de policía. Gracias a las explicaciones de una agente y a la exposición, las personas usuarias fueron capaces de hacer un viaje al pasado y recorrer toda la historia del cuerpo de policía de la ciudad de Valencia desde sus inicios hasta la actualidad. Posteriormente, personas Sordociegas y profesionales se dirigen a la cafetería de la Policía Local, donde aprovechan para almorzar y pasar un buen rato socializando entre ellos.

Participantes: 9 personas Sordociegas (4 mujeres y 5 hombres), 4 profesionales (mujeres), 2 voluntarias y 4 acompañantes (2 mujeres y 2 hombres).

Martes 18 de octubre. De 17:00 a 18:00h. Charla Informativa: ¿Por qué solicitar la Ley de Dependencia? Total: 1h.

Desde el Servicio de Trabajo Social se organiza esta charla informativa sobre la Ley de Dependencia, dirigida no sólo a las personas Sordociegas, sino también a profesionales, para ampliar información y solventar dudas sobre este tema. Se explica lo que es la Ley de Dependencia, cómo solicitarla (todo el proceso desde ir al ambulatorio a realizar varios test, hasta la valoración por parte de Generalitat Valenciana en el domicilio y la resolución del grado). Se explican los tres grados y los recursos que se pueden solicitar en cada uno. Finalizada la charla, las personas Sordociegas y profesionales plantean las dudas surgidas. La Trabajadora social ofrece la posibilidad de ampliar la información de manera individual, ya que cada situación es diferente.

Participantes: 3 personas Sordociegas (1 mujer y 2 hombres) y 3 profesionales (mujeres).

Martes 18 de noviembre. De 17:00 a 18:30h. Charla de sensibilización: Actuación ante situaciones de Violencia de Género. Total: 1,30h.

La Policía Local de Valencia acudió a la sede de la Calle Alta, 49 para impartir una charla de sensibilización a las personas Sordociegas en relación a la Violencia de Género. Los agentes del Grupo Gamma, unidad de referencia de la Policía Local de Valencia en la protección policial especializada a víctimas de Violencia de Género y Menores, explicaron a las personas Sordociegas asistentes el funcionamiento de la unidad, los recursos de apoyo existentes, cómo es la atención a las víctimas de delitos machistas y las actuaciones llevadas a cabo en estas situaciones. También ofrecieron recursos de atención y protección a las víctimas y explicaron la importancia de recurrir a los cuerpos de seguridad del estado antes estas situaciones.

Participantes: 11 personas Sordociegas (2 mujeres y 9 hombres), 3 profesionales (mujeres), 2 acompañantes (mujeres) y 1 voluntaria.

Martes 25 de noviembre. De 17:00 a 19:00h. Comisión de la Mujer: actividad con motivo del 25N. Total: 2h.



La Comisión de la Mujer de ASOCIDE CV organiza esta actividad con motivo del 25N (Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer). La actividad consiste en una merienda de sororidad para preparar y grabar un video de sensibilización sobre esta lacra con objeto de difundir en redes sociales.

Participantes: 3 mujeres Sordociegas, 3 profesionales (mujeres), 1 voluntaria y 1 acompañante (mujer)

Martes 16 de diciembre. De 16:00 a 18:30h. Merienda Navideña. Total: 2,30h.

Aunque estaba previsto realizar esta actividad en la sede de la Calle Alta con el alumnado de Mediación Comunicativa del CIFPF Misericordia, finalmente, debido a la alerta meteorológica se decide cancelar esta actividad y realizar una merienda más sencilla en la misma ONCE, para evitar desplazamientos. Se aplaza la actividad con alumnado para enero y se avisa a la profesora y a las personas Sordociegas. En una sala cedida por ONCE se prepara una merienda con dulces típicos navideños.

Participantes: 11 personas Sordociegas (4 mujeres y 7 hombres), 4 profesionales (mujeres) y 3 acompañantes (2 mujeres y 1 hombre).

#### Actividades realizadas en la provincia de Alicante. Total: 14 actividades.

Lunes 13 de enero. De 16:00 a 19:00h. Merienda Roscón de Reyes. Total: 3h.

Primera actividad del año del SAPSC para realizar una merienda con las personas Sordociegas y alumnado de 2º curso del CFGS de Mediación Comunicativa del IES Azorín, Elda. Los alumnos se desplazan a Alicante para poder realizar la actividad con las distintas personas Sordociegas y tener un primer contacto con ellas, así como disfrutar de la experiencia compartiendo el roscón de reyes. La actividad comienza a las 16:00h. Se quedó en la puerta de la Once con el alumnado y la profesora para que pudieran realizar la técnica guía-vidente desde allí hasta la sede del voluntariado que es donde se realizaría la merienda del roscón.

Participantes: 6 personas Sordociegas (3 mujeres y 3 hombres), 2 profesionales (mujeres), 9 alumnas, 1 alumno y la profesora.

Lunes 20 de enero. De 16:00 a 18:00h. Comisión de la Mujer: reunión para Planificación de Actividades 2025. Total: 2h.

La reunión tuvo lugar en el despacho del SAPSc de Alicante. La reunión se fragmentó en tres bloques. En el primer bloque se propusieron diferentes talleres para la realización de estos en el encuentro de mujeres. El segundo bloque de la reunión se basó en propuestas para las diferentes charlas en la comisión. Finalmente, en el último bloque de la reunión se votó sobre la posible pernoctación para el encuentro de mujeres y se les informó a las mujeres de las diferentes propuestas y presupuestos en relación a posibles albergues y hoteles para llevar a cabo el encuentro.

Participantes: 3 mujeres Sordociegas y 2 profesionales (mujeres)

Lunes 10 de febrero. De 17:00 a 19:00h. Taller de manualidades de San Valentín. Total: 2h.

Actividad relacionada con San Valentín, con apoyo del alumnado de 2º curso del CFGS Mediación Comunicativa del IES Victoria Kent, en Elche. Las personas usuarias se desplazan al instituto para poder realizar la actividad con el alumnado y poder llevar a cabo las ideas propuestas. En primer lugar, realizan una figura en forma de flor con legos. Una vez terminada, preparan una tarta de chuches con la ayuda del alumnado. También se realizó una práctica de técnica guía.

Participantes: 6 personas Sordociegas (4 mujeres y 2 hombres), 2 profesionales (mujeres), 1 voluntario, 10 alumnas, 1 alumno y la profesora.

Lunes 3 de marzo. De 16:00 a 18:30h. Comisión de la Mujer: actividad con motivo del 8M. Total: 2,30h.

La actividad esta constaba de dos partes. En la primera parte las mujeres Sordociegas realizaron un breve taller de crochet creando pequeñas cestas decorativas, este fue impartido por una especialista. En la segunda parte se grabó un vídeo en LSE para la publicación y difusión de un post en redes sociales de la asociación sobre el 8M, donde cada una de las mujeres Sordociegas signaba un fragmento de la frase elegida para el vídeo sobre el colectivo de mujeres Sordociegas.

Participantes: 4 mujeres Sordociegas, 4 profesionales (mujeres) y dos talleristas.

Lunes 24 de marzo. De 14:00 a 19:00h. Comida y Bolos en el CC Comercial L'Aljub en Elche. Total: 5h.

Actividad realizada con el alumnado de 1º curso del CFGS Mediación Comunicativa del IES Victoria Kent, Elche. Las personas Sordociegas se desplazaron al centro comercial L'Aljub para poder realizar en primer lugar la comida. Al finalizar, se quedó con el alumnado en la puerta de la cafetería, para realizar el desplazamiento a la bolera, y que el alumnado practicara la técnica guía-vidente. Una vez en la bolera, con el apoyo del alumnado tuvo lugar la partida de bolos. Finalizada la actividad se realizaron los acompañamientos de vuelta a casa a las personas Sordociegas que lo requerían.

Participantes: 6 personas Sordociegas (1 mujer y 5 hombres), 2 profesionales (mujeres), 1 alumno de prácticas, 1 alumna de prácticas, 13 alumnas y 3 alumnos de mediación.

Martes 27 de mayo. De 15:30 a 18:00h. Visita al Museo de Elche. Total: 2,30h.

Las personas Sordociegas se desplazaron a la sala Kursaal del Gran Teatro de Elche, para visita la exposición inclusiva y accesible de los famosos cuadros de Velázquez. Las personas Sordociegas pudieron tocar los cuadros que estaban adaptados en relieve; también había olores a través de humidificadores para que pudieran sentir los olores de la época del pintor. Cada cuadro tenía su explicación, dónde aparecía un código QR para leer la explicación en braille o en lengua de signos. Pudieron tocar todos los cuadros a la vez que se les iba explicando. Una vez terminada la exposición, el grupo se desplazó a una heladería para tomar todos juntos un helado y disfrutar de un tiempo para charlar y socializar.

Participantes: 7 personas Sordociegas (4 mujeres y 3 hombres), 3 profesionales (mujeres), 1 alumna de prácticas y 2 acompañantes (1 mujer y 1 hombre).

Jueves 19 de junio. De 10:00 a 17:00h. Visita a Les Fogueres de la ciudad de Alicante. Total: 7h.

La actividad tiene lugar en Alicante, donde se encontraba las diferentes hogueras debido a las fiestas de San Juan. Se quedó con los usuarios en la puerta de la estación de tren de Alicante, para empezar todos juntos el paseo por la ciudad. Las personas Sordociegas pudieron ver algunas hogueras que ya estaban preparadas, se hicieron fotos con ellas. Se hizo un descanso para tomar algo y poder refrescarse. Después se realizó el desplazamiento hacia la plaza de Luceros para poder entrar a la zona accesible para que pudieran estar en la mascletá y sentir los fuegos mediante las vibraciones. En la espera, se acercaron unos reporteros para grabar una entrevista a algunas personas usuarias de la asociación para la tele. También se acercó la concejala de participación ciudadana para conocer a los usuarios y poder hacerse una foto con ellos. Una vez terminada la mascletá, nos desplazamos al restaurante para comer todos juntos.

Participantes: 8 personas Sordociegas (3 mujeres y 5 hombres), 4 profesionales (mujeres) y 2 acompañantes (hombres).

Martes 15 de julio. De 16:00 a 19:00h. Taller de Jabones naturales. Total: 3h.

El taller se realiza en la sede del SAPSc en la ONCE de Alicante. La actividad comienza a las 16h. Las profesionales del taller se desplazaron hasta la ONCE para realizar la actividad. Empezaron explicando que se va a realizar y como se va a hacer, también detallaban los materiales que hacen falta para elaborar el jabón. Una vez finalizada la explicación comenzaron a hacer su propio jabón personalizado siguiendo las instrucciones de las profesionales.

Participantes: 3 personas Sordociegas (1 mujer y 2 hombres), 2 profesionales (mujeres), 1 acompañante (mujer) y las dos talleristas.

Martes 23 de septiembre. De 16:00 a 20:00h. Caminata por la ciudad de Alicante. Total: 4h.

Las personas Sordociegas acuden a la rotonda del Parque de las Avenidas de Alicante, donde comenzará la caminata. La actividad comienza a las 16:00h. Se realiza una ruta por los diferentes barrios de Alicante. Se comienza en el parque de las Avenidas hasta el barrio de San Gabriel. Se explican los barrios y porque el nombre de esa zona, así como algunas curiosidades. Por último, una vez se llega a San Gabriel, se coge un autobús para el regreso al coche.

Participantes: 5 personas Sordociegas (2 mujeres y 3 hombres) y 2 profesionales (mujeres)

Miércoles 29 de octubre. De 16:00 a 20:00h. Visita al Castillo de Santa Bárbara. Total: 4h.

Se camina por todo el castillo de Santa Bárbara dónde se van realizando las explicaciones de cada monumento y su significado. Se sube en el ascensor hasta el interior del castillo y se va describiendo el lugar y sus curiosidades. A continuación, se sale al exterior, donde se hace una ruta por todos los rincones del castillo hasta llegar a la cima para poder ver toda la ciudad.

Participantes: 5 personas Sordociegas (4 mujeres y 1 hombre) y 2 profesionales (mujeres).

Jueves 13 de noviembre. De 16:00 a 19:00h. Taller de materiales adaptados a la Sordoceguera. Total: 3h.

Las personas Sordociegas acuden al Centro de Asociaciones de Voluntariado del Alicante, lugar donde se realizará la actividad, y allí se reúnen con el alumnado del IES Azorín de Petrer, quienes han preparado los materiales. Al inicio de la actividad, a cada persona Sordociega le acompaña un alumno o alumna, quienes comienzan a explicar los diferentes materiales adaptados trabajados en el aula, como un tres en raya adaptado, libros adaptados explicando las diferentes comunidades autónomas, entre otros. En la segunda parte de la actividad se llevó a cabo una práctica de técnica-guía, con un recorrido que iba desde el Centro de Asociaciones hasta a una cafetería cercana, y allí se dio por finalizada la actividad.

Participantes: 8 personas Sordociegas (5 mujeres y 3 hombres), 2 profesionales (mujeres), 10 alumnas, 1 alumno y la profesora

Martes 25 de noviembre. De 16:30 a 19:00h. Comisión de la Mujer: actividad con motivo del 25N. Total: 2,30h.

La actividad se dividió en tres partes. En la primera de esta se realizó el taller de *“Red Flag y Green Flag”*, donde el taller consistía en identificar aquellas conductas negativas o positivas en las relaciones de pareja. Para ello se les proporcionó a las mujeres participantes, dos papeles, un cartel de color rojo y otro de color verde, ambos con texturas diferentes. La segunda parte de la actividad consistió en realizar una merienda donde se podían compartir todas las opiniones y experiencias extraídas tras el taller. Finalmente, la última parte de la actividad se llevó a cabo un vídeo sobre el 25N.

Participantes: 5 mujeres Sordociegas y 2 profesionales (mujeres)

Miércoles 3 de diciembre. De 16:00 a 19:00h. Ruta por la ciudad de Alicante. Total: 3h.

La actividad se dividió en dos partes. En la primera de esta se llevó a cabo una ruta que se inicia en la playa del Postiguet y finaliza en la Albufereta, esta se realiza atravesando el camino del tranvía, donde se encuentran diferentes túneles. En la segunda parte de la actividad se acudió a un bar donde se pudo conversar y expresar las experiencias de la caminata.

Participantes: 4 personas Sordociegas (1 mujer y 3 hombres), 1 profesional (mujer) y 1 voluntaria.

Jueves 18 de diciembre. De 13:30 a 19:00h. Comida de Despedida de Año. Total: 5,30h.

La actividad comienza a las 13:30h. Se realiza el desplazamiento hasta el restaurante “Libra”, donde tiene lugar la comida. Al finalizar, una usuaria había hecho un regalo para todas las personas Sordociegas y fue una a una entregándoselo. Por último, se realizó un sorteo entre las personas Sordociegas, dónde el premio era un aparato doméstico de Google. Una vez entregado el premio, recogimos y nos desplazamos a la puerta de la ONCE, dónde habíamos quedado con el alumnado del IES Juan Carlos I de Murcia. Allí se presentaron y se organizaron los acompañamientos. El grupo se desplazó a la zona de El Corte Inglés y de tiendas, para que las personas Sordociegas pasearan o compraran lo necesario de cara a las fiestas.

Participantes: 8 personas Sordociegas (3 mujeres y 5 hombres), 3 profesionales (mujeres), 2 personas voluntarias (1 mujer y 1 hombre) y 3 acompañantes (1 mujer y 2 hombre).

Actividades realizadas en la provincia de Castellón. Total: 3 actividades.

Lunes 13 de enero. De 9:30 a 13:00h. Reencuentro de Año Nuevo. Total: 3,30h.

Actividad consistente en el encuentro entre personas Sordociegas residentes en la provincia de Castelló, así como con sus familiares, para retomar el contacto tras el descanso de las fiestas de Navidad, quedando para “Almorzar y Brindar por el Reencuentro en el Año Nuevo”, camino que juntos y juntas empezamos a transitar desde el mismo día de la celebración.

Participantes: 4 personas Sordociegas (3 mujeres y 1 hombre), 2 profesionales (mujeres) y 3 acompañantes (hombre).

Lunes 17 de febrero. De 10:00 a 14:30h. Encuentro de personas Sordociegas y Almuerzo en la Vall d’Uxó. Total: 4,30h.

Actividad cuyo objetivo es el de organizar un reencuentro entre personas pertenecientes al mismo grupo de identidad, tras pasar largos períodos de tiempo sin poder contactar entre ellas de forma presencial, para facilitarles el tiempo y el espacio necesarios para el apoyo mutuo, haciéndolo mientras disfrutamos de un tradicional almuerzo castellonense.

Participantes: 5 personas Sordociegas (4 mujeres y 1 hombre), 3 profesionales, 1 voluntaria y 2 acompañantes (hombres).

Miércoles 26 de marzo. De 9:30 a 19:15h. Fiestas de la Magdalena. Total: 9,45h.

Salida grupal por la ciudad de Castelló durante las fiestas de la Magdalena para conocer el origen de esta celebración y las costumbres propias de la zona. Actividad lúdica al tiempo que formativa. Por otro lado, participar de una actividad en igualdad de condiciones respecto al resto de habitantes de una zona, da a conocer de manera natural las necesidades del colectivo, favorece el despertar del sentimiento de empatía entre los ciudadanos, da visibilidad y sensibiliza.

Participantes: 4 personas Sordociegas (3 mujeres y 1 hombre), 2 profesionales (mujeres), 1 voluntario y 3 alumnas de prácticas.